Wortwärts '27

Schreibfestival

14. – 16. Jänner 2027

Drei Tage. Elf Workshops. Unzählige Impulse.

DAS PROGRAMM

Donnerstag, 14. Jänner 2027

17.00–19.45 Uhr

17.00–17.30 Uhr

Eröffnung des ersten Wortwärts ’27 Schreibfestivals

Sabine Spitzer-Prochazka

Psychodrama-Psychotherapeutin, Schreibcoach, Autorin, Gründerin des Schreib-Zentrums

Herzlich willkommen zum ersten Wortwärts ’27 Schreibfestival des Schreib-Zentrums! Drei Tage voller Schreibimpulse, neuer Perspektiven und kreativer Begegnungen liegen vor uns. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf das Festivalprogramm, lernen die Vielfalt der kommenden Workshops kennen und stimmen uns auf eine inspirierende Zeit voller Wörter, Ideen und Schreibfreude ein. Ich freue mich, dass Sie dabei sind!

17.30–18.30 Uhr

Frischer Wind & Weiße Blätter – Spielerisches Schreiben zum Jahresstart

Brigitte Schlegel

Psychodrama-Schreibtrainerin, Psychologin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Grinberg-Praktikerin

Nach den trubeligen Feiertagen und dem Jahreswechsel tut es gut, den Kopf frei zu kriegen und sich ein bisserl durchlüften zu lassen. Wir starten mit dem Stift und den Spuren, die er zieht, in das noch frische Jahr. Und wer weiß, wohin die Spur führt…?

18.45–19.45 Uhr

Die Tür zur Veränderung kann nur von innen geöffnet werden.

Sabine Fichtinger

Psychodrama-Schreibtrainerin, Lehrdozentin, systemische Coachin, Trainerin, Gründerin der Wortsammlerei

In diesem Schreibworkshop geht es um das Erkunden von geheimnisvollen Türen, wir begegnen inneren Türstehern und entdecken, was hinter dem nächsten Türspalt auf uns warten könnte.

Freitag, 15. Jänner 2027

08.00–09.00 Uhr und 16.00–19.30 Uhr

08.00–09.00 Uhr

Früher Vogel trifft Brieftaube

Evi Flehschurz

Psychodrama-Schreibtrainerin, Schreibpädagogin, Gründerin der Buchstabenaneinanderreiherei

Tierisches Vergnügen ist vorprogrammiert, wenn wir morgens zwanglos schreibend dem guten alten Brief begegnen. Auch nach rund 4000 Jahren hat er trotz vergleichsweise jugendlicher Konkurrenz durch E-Mail, SMS & Co immer noch einen Platz in unserem Leben.

16.00–17.00 Uhr

Qigong und Schreiben: In den Fluss kommen – im Fluss bleiben

Christine Findeis-Dorn

Psychodrama-Schreibtrainerin, Supervisorin/Coach DGSv Zert., Qigonglehrerin Univ. Oldenburg/Beijing

Wer kennt das nicht – das berühmte Aufschieben vor Beginn einer Schreibphase, das Stocken zwischendurch? Hier kann Qigong entspannen, beleben und erfrischen. Qigong spielen bedeutet: Die Lebensenergie pflegen – durch Innehalten, sanfte Bewegungen, einfache Akupressuren; Verbundensein mit sich und dem Atem des Universums; durchlässig werden für die feinen Energien zwischen Himmel und Erde. Ganz unaufwändig, schlicht – und doch wirksam in den Fluss kommen, im Fluss bleiben. Herzliche Einladung!

17.15–18.15 Uhr

Alltags-Held:innen

Kerstin Simon

Psychodrama-Schreibtrainerin, Lehrerin, Coach, Autorin

Heldinnen gibt es viele. Wer ist deine? Und: bist du vielleicht auch ein:e Held:in? Lass uns zusammen schreibend überlegen. Ich freue mich auf viele held:innenhafte Anmeldungen.

18.30–19.30 Uhr

Ortswechsel

Susanne Wimmer

Nach unterschiedlichen Ausbildungen und einigen Berufen in der Pension gelandet, widme ich mich nun vermehrt dem Schreiben. Die Ausbildung zur Psychodrama-Schreibtrainerin bei Sabine Spitzer-Prochazka und ein Umzug nach 30 Jahren in eine neue Wohnung sind Grundlage dieser Schreibeinheit.

Ob Urlaub, Umzug oder bloß ein kurzes Wechseln in ein anderes Zimmer: oft bringt uns ein Perspektivenwechsel auf neue Gedanken, regt die Fantasie an und lässt scheinbar Bekanntes in anderem Licht erscheinen. Wie wir das für unser Schreiben verwenden können, probieren wir gemeinsam aus.

Samstag, 16. Jänner 2027

09.30–13.00 Uhr und 15.00–18.30 Uhr

09.30–10.30 Uhr

Schreiben – Atmen – Ankommen

Dagmar von Linde-Suden

Psychodrama-Schreibtrainerin, Psychodramaleiterin mit eigener Praxis in HH-Wilhelmsburg, Sonderpädagogin, interkulturelle Trainerin, Leitung Institut für Psychodrama Dr. Ella Mae Shearon, Vorstandsmitglied DFP/Deutscher Fachverband Psychodrama

Franka Thiesen

Yogalehrerin, Biologin

In unserem Workshop verbinden sich kreatives Schreiben und Yoga zu einem wohltuenden Erlebnis für Körper und Geist. Mit kurzen Schreibimpulsen kommen Gedanken in Bewegung und Sie erleben die Freude am kreativen Gestalten. Wohltuende Yogaübungen werden mit inspirierenden Impulsen zum kreativen Schreiben kombiniert und schaffen besondere Momente des Innehaltens. Die Verbindung aus Schreiben, Bewegung und Atmung fördert Konzentration, Erholung und innere Weite. Eine kleine Auszeit mit nachhaltiger Wirkung.

10.45–11.45 Uhr

Zaubersatz

Birgit Gantze

Psychodrama-Schreibtrainerin, Trainerin für Biografiearbeit

Manchmal braucht es nur einen einzigen Satz, um eine Tür zu öffnen, einen Gedanken zum Tanzen zu bringen oder eine ganze Geschichte zum Leuchten. In meinem Workshop spielen wir mit Wörtern auf Papier, lassen unserer Phantasie freien Lauf und entdecken, wie aus ganz kleinen Schreibfunken überraschende Texte entstehen. Vorkenntnisse brauchst du keine – nur ein Schreibheft, einen zusätzlichen leeren Zettel, einen Stift und natürlich ein bisschen Neugier und Lust am Ausprobieren!

12.00–13.00 Uhr

Mein nächstes Kapitel – was kommt jetzt?

Sieglinde Rameder

Psychodrama-Schreibtrainerin, Supervisorin, Coach. Mich interessiert, was in Übergängen und neuen Lebensphasen entstehen kann – wenn wir innehalten, neugierig werden und unseren eigenen Wünschen und Ideen Raum geben.

Mit Stift und Papier meinem nächsten Lebensabschnitt auf der Spur. Neue Lebensphasen bringen neue Möglichkeiten mit sich. Was möchtest du jetzt erleben, ausprobieren oder einfach einmal für dich tun? Du musst nichts können und nichts planen. Schreibend findest du heraus, was dir wirklich wichtig ist, was dir Freude macht und was in deinem neuen Lebensabschnitt entstehen darf. Mit Stift und Papier gehen wir diesen Fragen nach und entdecken, was alles vor dir liegt.

Samstag, 16. Jänner 2027

09.30–13.00 Uhr und 15.00–18.30 Uhr

15.00–16.00 Uhr

Der Natur auf der Spur

Silke Rosenbüchler

Psychodrama-Schreibtrainerin, BOKU-Doktorat, Lebens- und Sozialberaterin, Kräuterpädagogin, Autorin

Die Natur ist seit jeher Gegenstand der Literatur. Beim Nature-Writing begegnen wir Tieren und Pflanzen, die wir kennen und lieben. Nimm teil an einem Speedwriting, schreibe Listen, kleine Texte und vielleicht auch ein Gedicht. Welche Pflanzen und Tiere sprechen dich an? Was fällt dir dazu ein? In diesem Schreibkurs entdecken wir schreibend unsere persönlichen Geschichten über die Natur – mit Neugier, Fantasie und viel Freude am Entdecken.

16.15–17.15 Uhr

Schreiben und Resilienz

Kurt Schablinger

Psychodrama-Schreibtrainer, Psychotherapeut, Betriebswirt

Was hat schon einmal geholfen, als es schwer war? Resilienz ist nicht angeboren, sondern wächst mit unseren Erfahrungen, und oft tragen wir mehr Stärke in uns, als wir im Alltag bemerken. In diesem Workshop gehen wir schreibend auf Spurensuche nach den Menschen, Momenten und inneren Haltungen, die uns stärken, und nehmen mit, was uns auch in bewegten Zeiten Halt gibt.

17.30–18.30 Uhr

Finale und Abschluss

Sabine Spitzer-Prochazka

Psychodrama-Psychotherapeutin, Schreibcoach, Autorin, Gründerin des Schreib-Zentrums

Drei Tage voller Schreibimpulse, neuer Ideen und kreativer Entdeckungen liegen hinter uns. Gemeinsam lassen wir unser erstes Wortwärts ’27 Schreibfestival ausklingen, blicken auf unsere Erfahrungen zurück und nehmen den einen oder anderen Gedanken mit, der auch über das Festival hinaus weiterschreiben darf.

Danke, dass Sie Teil dieser gemeinsamen Schreibreise waren!