

# Schreiben begleiten

Weiterbildungslehrgang für kreative Schreibprozesse in Beruf und Alltag.



*Sie arbeiten mit Menschen – und schreiben gern?*

Mit Stift und Papier halten wir inne, klären Gedanken, drücken Gefühle aus und bringen innere Bilder in Bewegung. Schreiben macht sichtbar, was in uns lebt – und was sich wandeln will. Es öffnet Räume für Fantasie, Erinnerung, Erkenntnis und Begegnung. Und nicht zuletzt macht es Freude!

Ob in Therapie, Beratung, Bildung oder im kreativen Alltag: Wenn Sie das Schreiben als Werkzeug einsetzen und Ihr Repertoire erweitern möchten, sind Sie hier richtig. Auch wenn Sie (noch) keine Gruppen leiten, aber Ihr eigenes Schreiben vertiefen und neue Techniken kennenlernen wollen, bietet Ihnen dieser Lehrgang inspirierende Impulse, bereichernden Austausch und vielfältiges Handwerkszeug.

## Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an:

- Fachleute aus Psychotherapie, Beratung, Supervision, Coaching und Pädagogik
- Trainer:innen, Kursleiter:innen und alle, die mit Gruppen arbeiten
- Autor:innen, Schreibende und kreative Köpfe mit Lust auf Weiterentwicklung

## Inhalt:

- Sie lernen die Grundlagen des kreativen Schreibens kennen und erproben vielfältige Methoden in der Praxis.
- Sie entdecken neue Ausdrucksformen – von autobiografischen Fragmenten bis zu fiktiven Kurztexten.
- Sie setzen sich mit Veränderungsprozessen, Selbsterfahrung und dem schöpferischen Potenzial von Sprache auseinander.
- Sie reflektieren Ihre eigene Schreibbiografie, stärken Ihre Schreibidentität und lernen, dies auch mit Ihren Klient:innen umzusetzen.
- Sie erfahren, wie Sie Schreibprozesse begleiten können – mit Raum für Kreativität, Feedback und Schutz; für den Flow und gegen Schreibblockaden.
- Sie entwickeln erste Ideen für eigene Schreibangebote, entdecken neue Einsatzmöglichkeiten und erproben sich in der Leitungsrolle.
- Sie finden Ihren ganz speziellen, eigenen Weg, das Schreiben wirkungsvoll in Ihren Alltag und Ihre berufliche Praxis zu implementieren.

## Vernetzung:

Aus den bisherigen Lehrgängen ist eine lebendige Community entstanden, die sich bei Vernetzungstreffen, gemeinsamen Projekten und im kreativen Austausch weiterverbindet. Als Absolvent:in sind auch Sie herzlich willkommen, Teil dieses wachsenden Netzwerks zu werden.

[www.schreib-zentrum.at](http://www.schreib-zentrum.at)



### Termine:

ONLINE / Zoom

- 1. Modul: 30. - 31. Jänner 2026**
- 2. Modul: 27. - 28. Februar 2026**
- 3. Modul: 13. - 14. März 2026**
- 4. Modul: 17. - 18. April 2026**

Jeweils Freitag, 15.00-19.30 Uhr und Samstag, 9.00-12.30 und 14.30-18.30 Uhr  
Umfang: 16 AE

### Kosten:

#### **Gesamtpaket** (4 Module / 64 AE):

- Regulär: € 1.536,-
- Frühbucherrabatt: € 1.280,- (bis 31.10.2025)
- Ratenzahlung möglich

#### **Einzelmodul** (2 Tage / 16 AE):

- € 416,-
- Einzelbuchung möglich ab 01.12.2025, sofern noch Plätze frei sind.
- Der Einzelpreis wird bei späterer Gesamtbuchung angerechnet.

**Leitung:** Sabine Spitzer-Prochazka, MSc



*Ich begleite Menschen seit vielen Jahren auf ihrem persönlichen, beruflichen und kreativen Weg – als Psychodrama-Psychotherapeutin, Supervisorin und Schreibcoach. Schreiben ist für mich ein Raum der Entwicklung: zum Spüren und Staunen, zum Entdecken und Ausprobieren, zum Reflektieren und Gestalten. In meiner Arbeit verbinde ich psychodramatische Grundlagen mit kreativen Schreibimpulsen, um Räume für Veränderung zu öffnen – lebendig, achtsam und ermutigend.*

Qualifikationen: Psychodrama-Psychotherapeutin, Coach und Supervisorin, Trainerin für Erwachsenenbildung, Gastdozentin der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG und des Moreno-Instituts Edenkoben-Überlingen, Leiterin von Schreibgruppen und Lehrgängen zum kreativen Schreiben, Autorin und Fachreferentin.

*Ich arbeite mit Gruppen und Einzelpersonen – und mit großer Freude an der Schnittstelle zwischen Sprache, Entwicklung und Begegnung.*

### Anmeldung & Information

Per E-Mail an: [sabine.spitzer@aon.at](mailto:sabine.spitzer@aon.at)

oder über das [-> Online - Formular](#)

### Stornobedingungen

Gesamtbuchung:

- bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn: kostenfrei
- bis 2 Wochen vorher: 50 %
- ab 14 Tagen vor Beginn: 100 %

Einzelmodule:

- bis 2 Wochen vor Modul-Start: kostenfrei
- ab 14 Tagen vor Beginn: voller Modulpreis

[www.schreib-zentrum.at](http://www.schreib-zentrum.at)

